医療法人　成心会　広報誌

Take Free

にじいろ

2025

夏号

Contents

■特定健診・後期高齢者健診・がん検診が始まりました！

■お花見に行ったよ

■あこがれの消防士さん

■冒険の森に行きました！

■食中毒を予防しよう

医療法人　成心会　ふじわら医院

食中毒を予防しよう

夏場は気温や湿度が高くなり、細菌の増殖による食中毒が多くなります。
食中毒は重症化することもあるので、しっかりと防ぎましょう！

食中毒予防の三原則

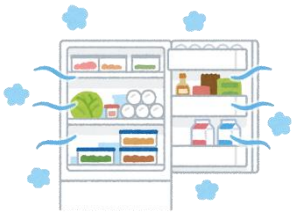
つけない

手洗い

調理器具の
殺菌

増やさない

適切な温度での保管

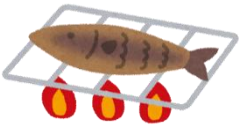


冷蔵庫　10℃以下
冷凍庫　－15℃以下

やっつける

中心部まで
十分に加熱

85～90℃
90 秒間以上



調理中の食品や残り物は
放置せずに早めに
食べましょう！

アクセス

本院

〒745-0651
山口県周南市大字大河内 256-14

●医療法人 成心会 ふじわら医院
TEL：0833-91-7100　FAX：0833-91-7101

●児童発達支援・放課後等デイサービス きかん車
TEL：0833-91-7233　FAX：0833-91-7101

●相談支援事業所 きかん車
TEL：0833-91-7233　FAX：0833-91-7101

●病児保育室 わんぱくの国
TEL：0833-91-7233　FAX：0833-91-7101

D.S.C オリーブ

南周防大橋を渡り
右折後、水色の
看板が目印です！

〒742-1111
山口県熊毛郡平生町佐賀 3775-46

●児童発達支援・放課後等デイサービス あおぞら
TEL：0820-25-3365　FAX：0820-25-3616

●児童発達支援・放課後等デイサービス そよかぜ
TEL：0820-25-3365　FAX：0820-25-3616

●相談支援事業所 エンジュ(槐)
TEL：0820-25-3615　FAX：0820-25-3616

●病児保育室 のびのび
TEL：0820-26-4145　FAX：0820-25-3616

周南市
大河内

ふじわら医院 本院

医療法人成心会 ふじわら医院

特定健診・後期高齢者健診・がん検診が始まりました！

<特定健診>

期　間：令和７年６月１日～令和８年３月31日まで
（今年度 75 歳になるかたは令和７年６月１日～誕生日の前日まで）
対象者：30 歳～74 歳の周南市国民健康保険の被保険者

<がん検診>

当院では、肺がん・大腸がん・胃がん・前立腺がん・肝炎ウイルスの検診を実施しています。

<後期高齢者健診>

期　間：令和７年４月１日～令和８年３月31日まで
対象者：山口県内在住の後期高齢者医療広域連合の被保険者

※完全予約制です。
受診券を必ずお持ちください

児童発達支援・放課後等デイサービス きかん車

お花見に行ったよ

３月、４月は、近くの公園にお花見に行きました✿
コンビニでおやつを買って、公園に向けて出発！

なかなか急な坂道でしたが、しっかりと歩いて公園に到着。
桜の木の下でおやつを食べて、お花見を楽しみました（＾＾）
天気にも恵まれ、公園で体を動かして遊ぶことも出来ました。

お友達を誘って鬼ごっこをしたり、自分の調子を確かめて休憩をとったり、
年上の子が年下の子のお世話をしてくれたり、遊びの中で自然とやりとりが増え、
みんな笑顔で過ごせました！！

熊毛郡
平生町

D.S.C オリーブ

児童発達支援・放課後等デイサービス あおぞら

あこがれの消防士さん

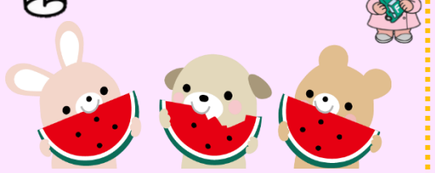
快晴の土曜日、光消防署に見学に行きました。
防災センターでは地震や煙の中を逃げる体験等させてもらい、真剣だけど楽しく面白い見学でした。消火シュミレーションゲームは時間内に消火できない子もいましたが、消防士さんから「消せないこともある、その時はその場から早く逃げること、後は消防士さんに任せて！！」と力強いお言葉を頂きました。今回参加者は控えめなお子さまたちが多かったのですが、何度か来たことのある消防署だったことが功を奏し、勇気を出せてみんなの前で消火器を操作したり怖かった煙も体験でき、そして高いはしご車に乗ることができました(*^-^*)。色々な体験を積むことで、挑戦できる力とできた達成感につながる様子が見られた嬉しい一日になりました。帰りの車の中では満足感に満たされていたと思います。経験を積むことは大切ですね。

児童発達支援・放課後等デイサービス そよかぜ

冒険の森に行きました！

そよかぜでは、４月に下松スポーツ公園・冒険の森に行きました。
車と公園でのマナーの話をしてから出発しました。
到着すると、爽やかなブルーのネモフィラの花畑が出迎えてくれました。
花を見ながら頂上の遊具へ向かいます。まずは、芝ソリに挑戦です。
最初は「こわーい」という子もいましたが、「やってみる！」と勇気を出した子が楽しく滑っている姿を見て、続々と滑る子が増えていきました。
「３．２．１.ゴー！」と掛け声をかけながら何回も楽しみました。
大型遊具では、ネットクライミングをよじ登り、グラグラの吊り橋を渡ると、長いローラー滑り台があります。順番を守り滑ると、お尻の振動と顔に当たる風が心地よく、「わあー」と万歳しながらみんな自然に笑顔になっていました(^▽^)/

病児保育室 わんぱく・のびのびだより



『急性胃腸炎について』

ウイルスや細菌に感染して、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を起こします。吐くのは最初の 1～2 日で、熱が出ることもあります。その後は下痢になり、多くは１週間くらいでよくなります。

・ウイルス性：ロタ、ノロ、アデノなど、抗菌薬は効果ないどころか、腸内環境のバランスをこわして下痢がひどくなることがあります。

・細菌性：カンピロバクター、病原性大腸菌、サルモネラなど、激しい腹痛や高熱、血便が出ることもあります。

＼こんな時はもう一度受診を／

・強い脱水症状がみられるとき(泣いても涙が出ず、目がくぼんでいる、口の中や舌が乾いている、皮膚が冷たい、白っぽい、色が悪い、尿が 12 時間以上出ていない、ぼーっとしている)
・６時間以上続けて吐いているとき
・吐いたものが緑色のとき
・お腹を強く痛がるとき
・血便が出たとき

幼稚園・保育園・学校では…

嘔吐、下痢が落ち着き、普通の食事がとれて、元気であれば、登園・登校できます。

急性胃腸炎の間は、嘔吐が落ち着いてあればこまめに水分を摂り、消化に良い物を食べるようにしましょう。