医療法人　成心会　広報誌

Take Free

にじいろ

2024
秋号

Contents

■インフルエンザの予防接種が始まります　■夏休みのイベント

■「ぬれた人 手あげて～」「はぁ～い」　■水って楽しい～！！

■お店屋さんごっこをしたよ　■ふじわら医院　禁煙外来について

医療法人　成心会　ふじわら医院

ふじわら医院　禁煙外来について

禁煙治療は一定要件を満たせば保険適応が可能な治療です。
当院の禁煙外来では、禁煙に向けてのアドバイスや一酸化炭素濃度の測定、薬の処方を行いながら
身体・精神的にサポートし、禁煙の成功を応援しています。

禁煙のメリット

- 健康になる
- お金がたまる
- 時間ができる
- タバコ臭さがなくなる
- 食事がおいしくなる

1 日 1 箱喫煙しているかたが
30 年禁煙すると約 550 万円貯まると言われています！

禁煙外来プログラム

1 2週間に 5 回通院
していただく必要があります。
初回は肺機能などの検査も行います。
保険診療のため、きちんと評価、確認
をしながら行います。

お薬について

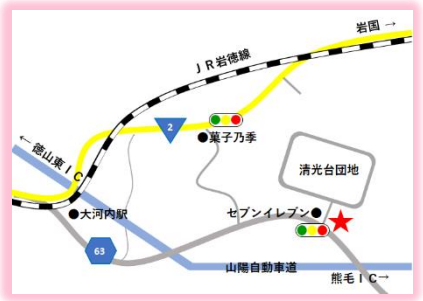
現在、禁煙治療用飲み薬
（チャンピックス）が販売停止と
なっているため
貼り薬（ニコチネル TTS）
での治療になります。

予約について

完全予約制です。
お気軽にご相談ください。

アクセス

本院



〒745-0651
山口県周南市大字大河内 256-14

●医療法人 成心会 ふじわら医院
TEL：0833-91-7100　　FAX：0833-91-7101

●児童発達支援・放課後等デイサービス きかん車
TEL：0833-91-7233　　FAX：0833-91-7101

●相談支援事業所 きかん車
TEL：0833-91-7233　　FAX：0833-91-7101

●病児保育室 わんぱくの国
TEL：0833-91-7233　　FAX：0833-91-7101

D.S.C オリーブ

南周防大橋を渡り
右折後、水色の
看板が目印です！

〒742-1111
山口県熊毛郡平生町佐賀 3775-46

●児童発達支援・放課後等デイサービス あおぞら
TEL：0820-25-3365　　FAX：0820-25-3616

●児童発達支援・放課後等デイサービス そよかぜ
TEL：0820-25-3365　　FAX：0820-25-3616

●相談支援事業所 エンジュ(槐)
TEL：0820-25-3615　　FAX：0820-25-3616

●病児保育室 のびのび
TEL：0820-26-4145　　FAX：0820-25-3616

周南市
大河内

ふじわら医院 本院

熊毛郡
平生町

D.S.C オリーブ

医療法人成心会 ふじわら医院

インフルエンザの予防接種が始まります

インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。
こまめな手洗い、うがい、マスクの着用、早めの予防接種をしてインフルエンザを予防しましょう！

【接種開始日】　令和６年 10 月１日～

【接種回数】　生後６ヶ月以上～１２歳未満・・・・２回
１２歳以上・・・・・・・・・・・・・１回

【料金】１回目・・・・・・ 4400 円
２回目・・・・・・ 2750 円
65 歳以上の方・・・1490 円　※周南市在住の方の場合

【注意事項】
※１２歳未満のかたは２週間の接種間隔をあけて２回接種が必要です。
※妊娠されている方は産婦人科での接種をお願い致します。

詳しくはスタッフに
お尋ねください。

児童発達支援・放課後等デイサービス きかん車

夏休みのイベント

夏休みはたくさんのイベントを行いました。
その様子をご紹介します♪

＼木工教室／

引出付きの棚を作ったよ

水遊び

氷の中の
スーパーボールを救出！

ダンボールハウス作り★

今年の自由研究
生クリームを振って
バター作り！

＼周南市 美術博物館で鑑賞会／

調理実習

カレーライスを作ったよ

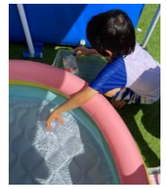
児童発達支援・放課後等デイサービス あおぞら

「ぬれた人 手あげて～」
「はぁ～い」

“夏は海！”ということで『下松ひらめきパーク』へ見学に行きました。
台風後で天候が心配されましたが、みんなの元気パワーでみごと晴天☀、海風が心地よく感じられた日でした。
ヒラメの養殖場は照明による緑色の空間と魚のにおいに包まれていましたが、怖がることも嫌がることもなく見学・餌やり体験ができました。
水槽底の色に似せたヒラメに目を凝らし、餌に寄ってくるヒラメに歓声をあげ、飛び跳ねる水しぶきに興奮しました。
タッチングプールもなかなか楽しめたようで、滑って転んでびっしょり…のお友だちが続出、おまけに魚は人を怖がって隠れて出てこない　なんてハプニングもありました。
その横でお行儀よく砂遊びをしている子もいて、それぞれ思い思いの過ごし方ができました。

児童発達支援・放課後等デイサービス そよかぜ

水って楽しい～！！



そよかぜの夏のイベントは、まず恒例の水遊びをしました！
スーパーボールやマスコットが入った大きな氷に水をかけて溶かしていくアイスゲームでは、氷からスーパーボールが出てくると「わー」と嬉しそうに手に取って見ていました。
次に、ドンドン膨らんで落ちていく水風船をスコップで受けたり、大きな鬼の的に投げたりして子供たちは大興奮！夏ならではの水を楽しむ時間を満喫しました。

そして、ひらめきパークに親子で行きました。
まずはヒラメの餌やりをして、次にタッチングプールです。
魚を触りたくて右往左往し、タッチできると、「さわれた～」と笑顔でした。
水が少し恐くて、おそるおそる入る子に手をつないであげている子もいて微笑ましい場面もありました。
保護者の方との交流の場にもなり、いろいろなお話ができてよかったです。

病児保育室 わんぱく・のびのびだより

熱が出たときのホームケアについて

子どもの発熱の多くは、感染症によるものです。
体温を上げることで、病気の原因を増やさないようにしたり抵抗力を高めたりしています。そのため、元気であれば、高熱であっても無理に下げる必要はありません。

家庭で気をつけること

服装：熱が上がり切ったら(寒気が止まり、うっすら汗をかきはじめたら)、少し薄着にさせる。
解熱薬：服装を調節してみても、きつそうにしてる場合や機嫌が悪い場合には、症状を和らげるために解熱薬を使ってみても良い。
水分をこまめに摂取し、症状に応じて食事もとりましょう！

★　子どもたちの遊びのようす　★

ブロックでカブトムシを作ったよ！！

新聞紙遊びをしたよ♪